



ጤና ሚኒስቴር - ኢትዮጵያ
MINISTRY OF HEALTH-ETHIOPIA
የዜጎች ጤና ለሃገር ብልጽግና!
HEALTHIER CITIZENS FOR PROSPEROUS NATION!



የሴቶችና ማህበራዊ ጉዳይ ሚኒስቴር-ኢትዮጵያ
Ministry of Women and Social Affairs-Ethiopia



የወላጆች/የአሳዳጊዎች የሥልጠና መመሪያ

ግንቦት 2016

1



1



ሕጻናት እንደተወለዱ ከእናት ጡት ወተት ውጪ
ሌሎች ምግቦችን/ፈሳሾችን መመገብ የሕጻናቱን
ጤናማ እድገት ያስተጓጉላል!



2



ህፃናት 6 ወር ሲሞላቸው ከእናት ጡት በተጨማሪ የተመጣጠነ ምግብ መጀመር ይኖርባቸዋል።



3



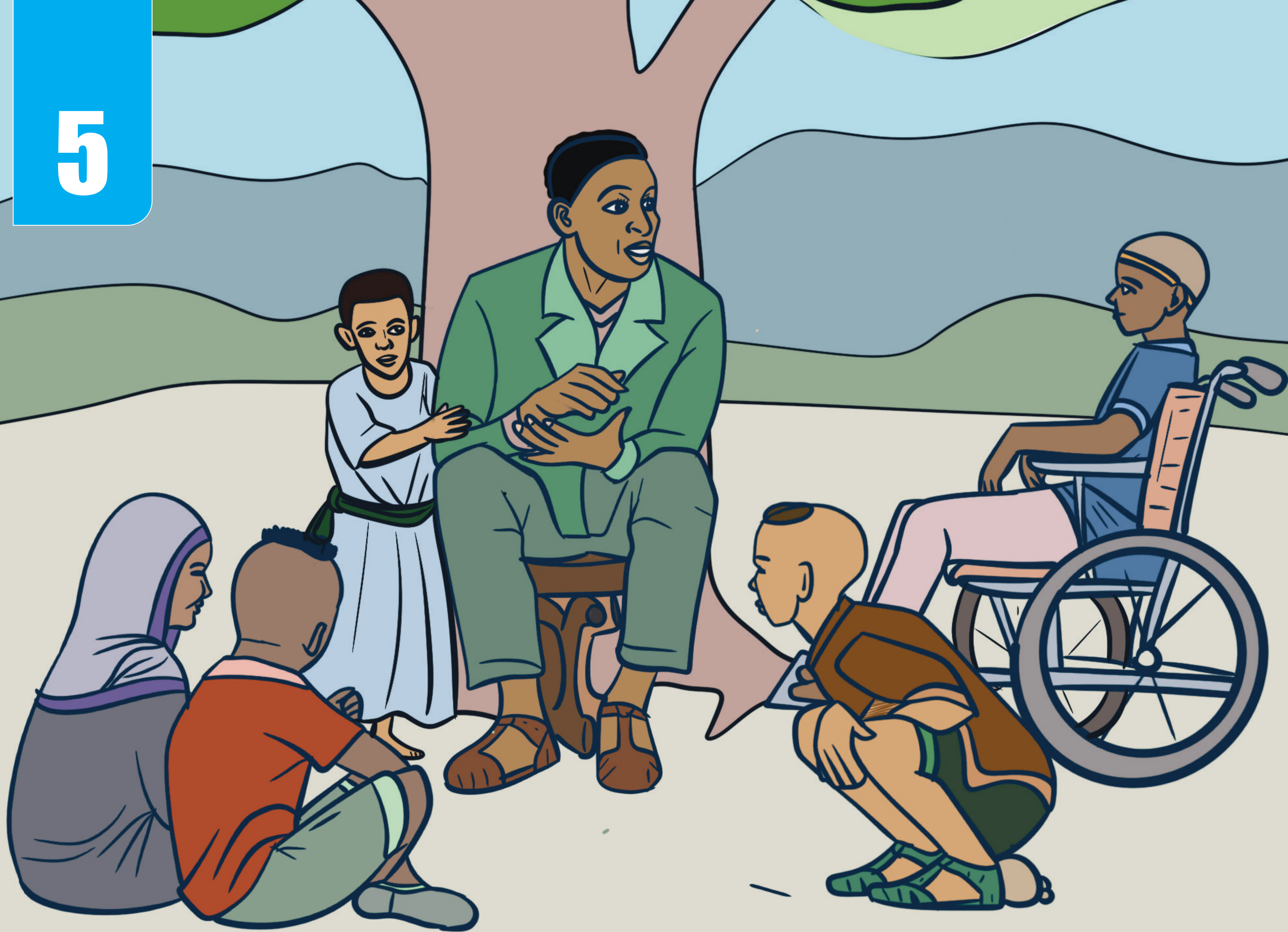
ወላጆች የሚያነቃቃ አካባቢን በመፍጠር የህፃናትን
የመመርመር እና የመፈተሽ አቅም
ማዳበር ይኖርባቸዋል።



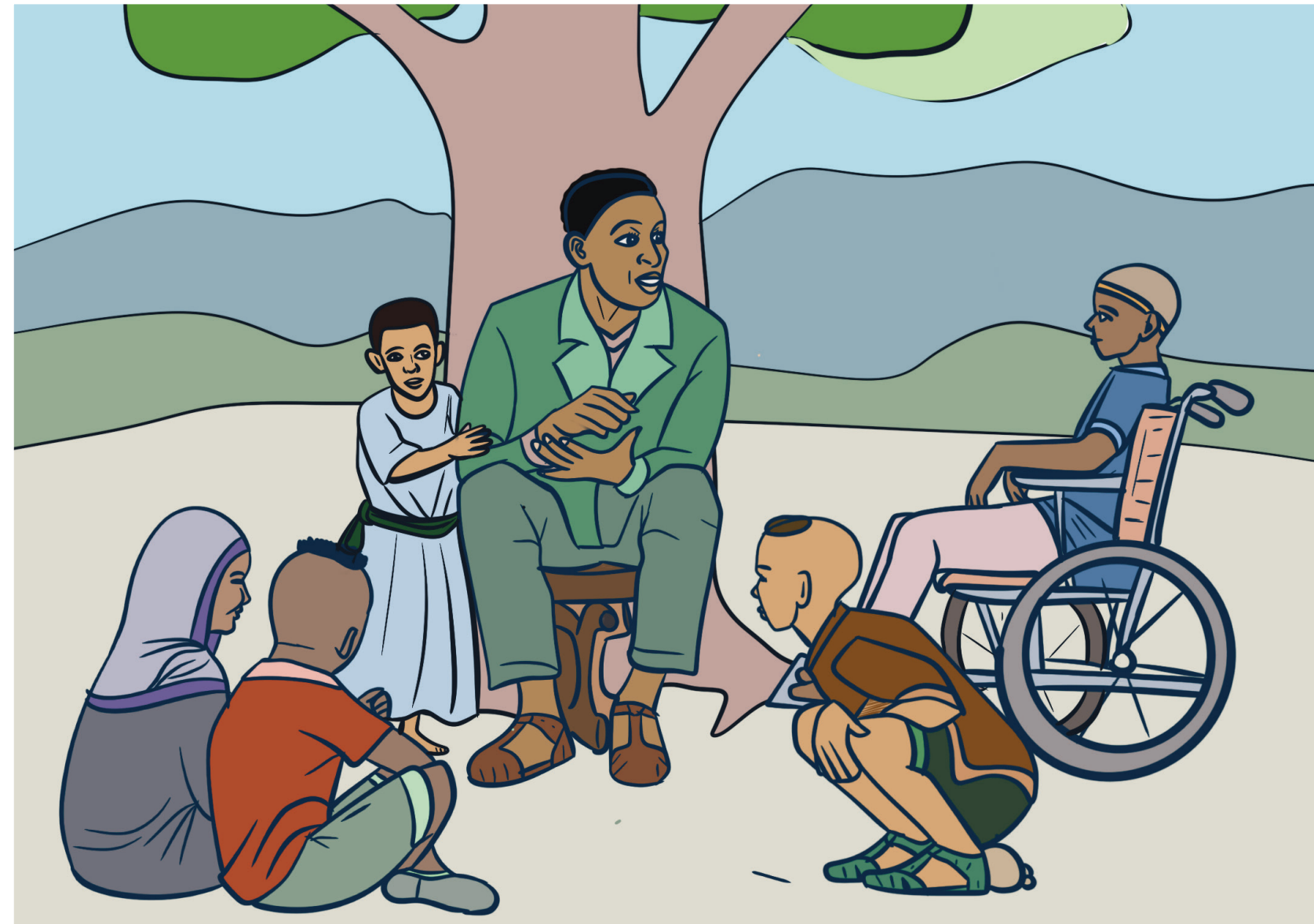
4



ህፃናት በትግበራ ላይ እያሉ
ወላጆች የሚያደርጉላቸው ድጋፍ
የመማር አቅማቸውን ያዳብራል።



5



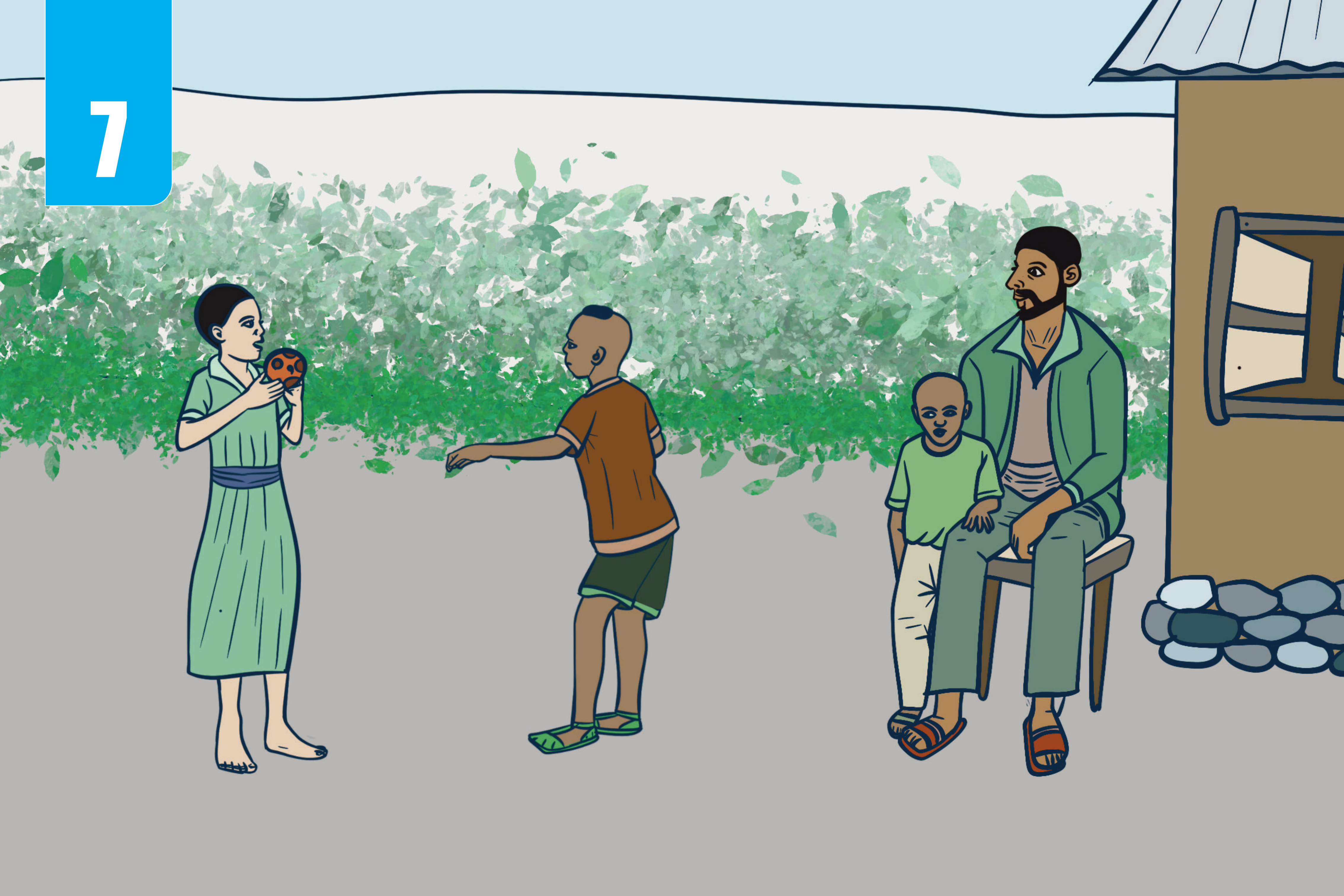
ለህፃናት ተረት መንገር የተሟላ ዕድገት
እንዲኖራቸው ያግዛል።



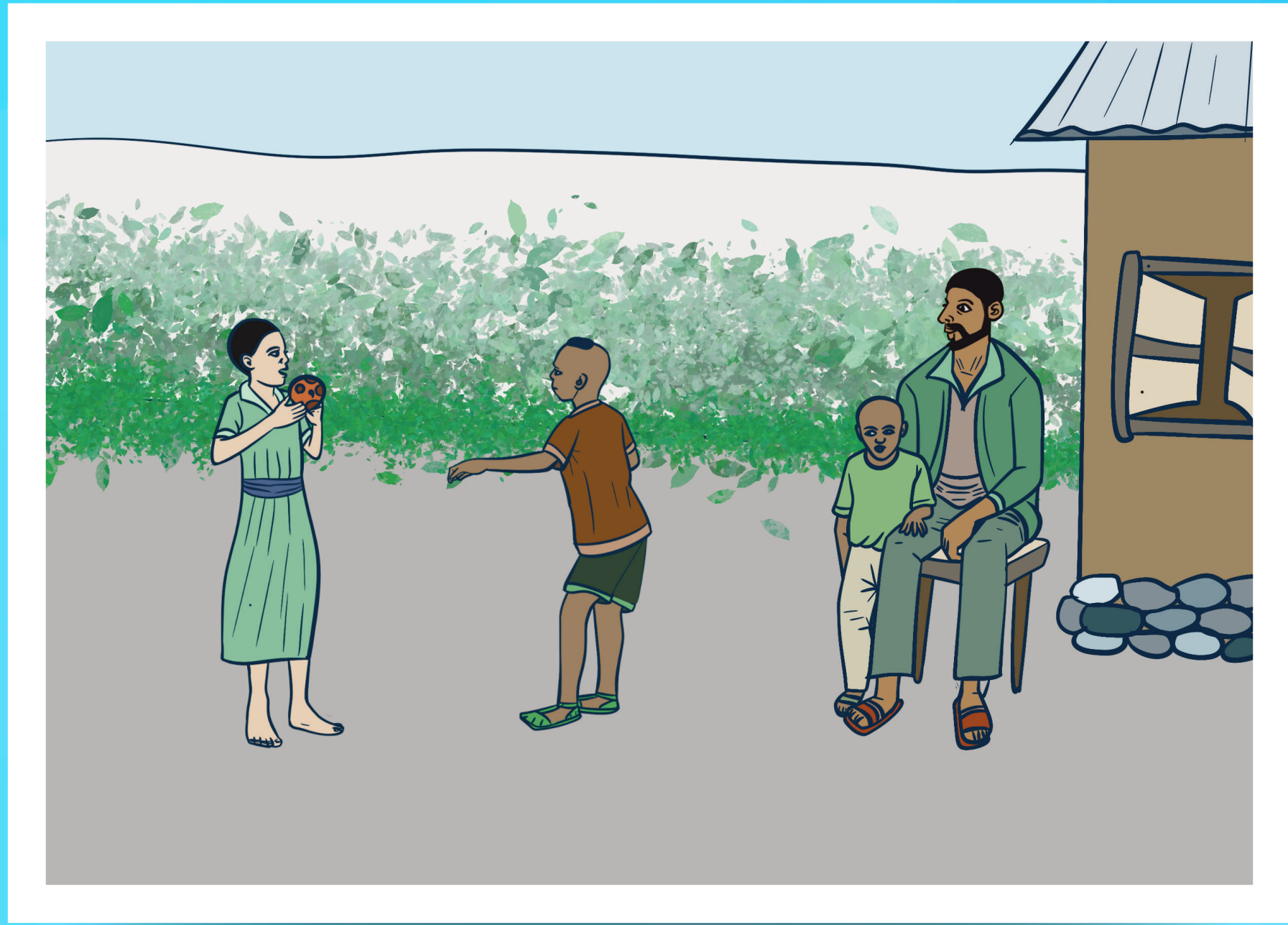
6



ከህፃናት ጋር እያነበቡ መወያየት
የማሰብ አቅማቸውን ያሣድጋል።



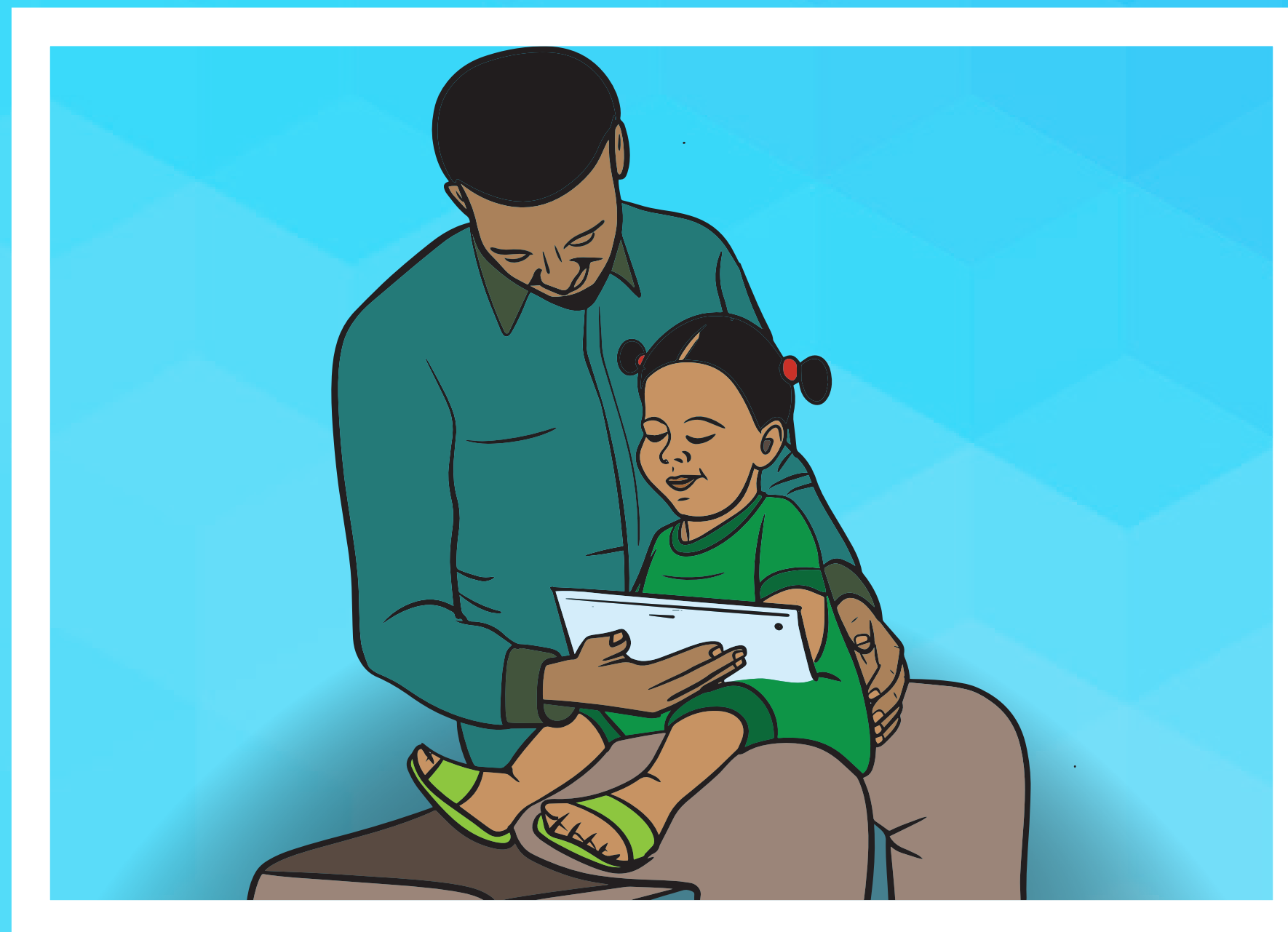
7



የህፃናትን የዕለት-ተዕለት እንቅስቃሴ
መከታተል እና መምራት አስፈላጊ ነው።



8



ህፃናት ሞባይል፣ ቴሌቪዥን እና የመሳሰሉትን
ቴክኖሎጂዎች ሲጠቀሙ ወላጆች የቅርብ
ክትትል እና ድጋፍ ማድረግ ይኖርባቸዋል።



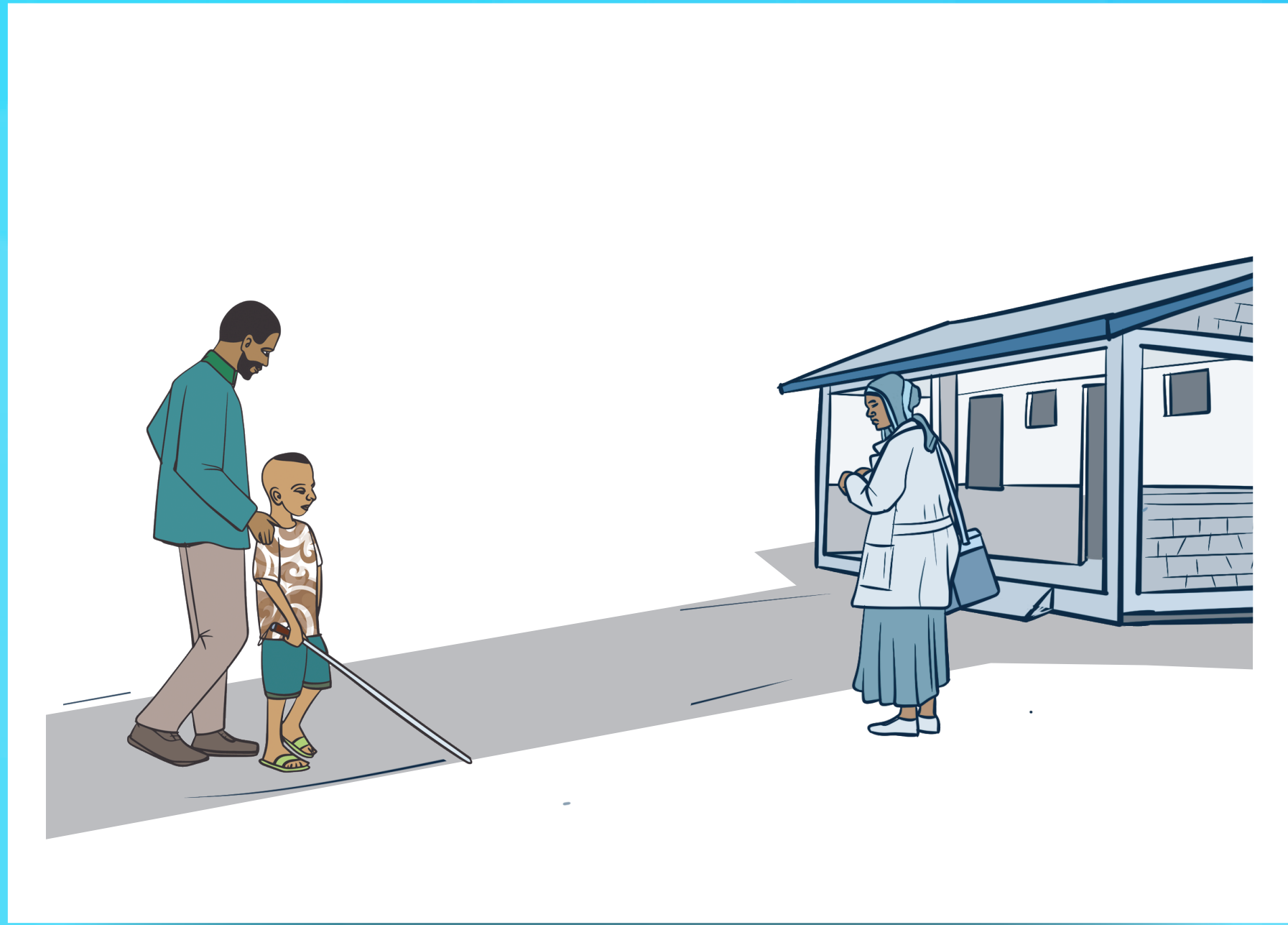
9



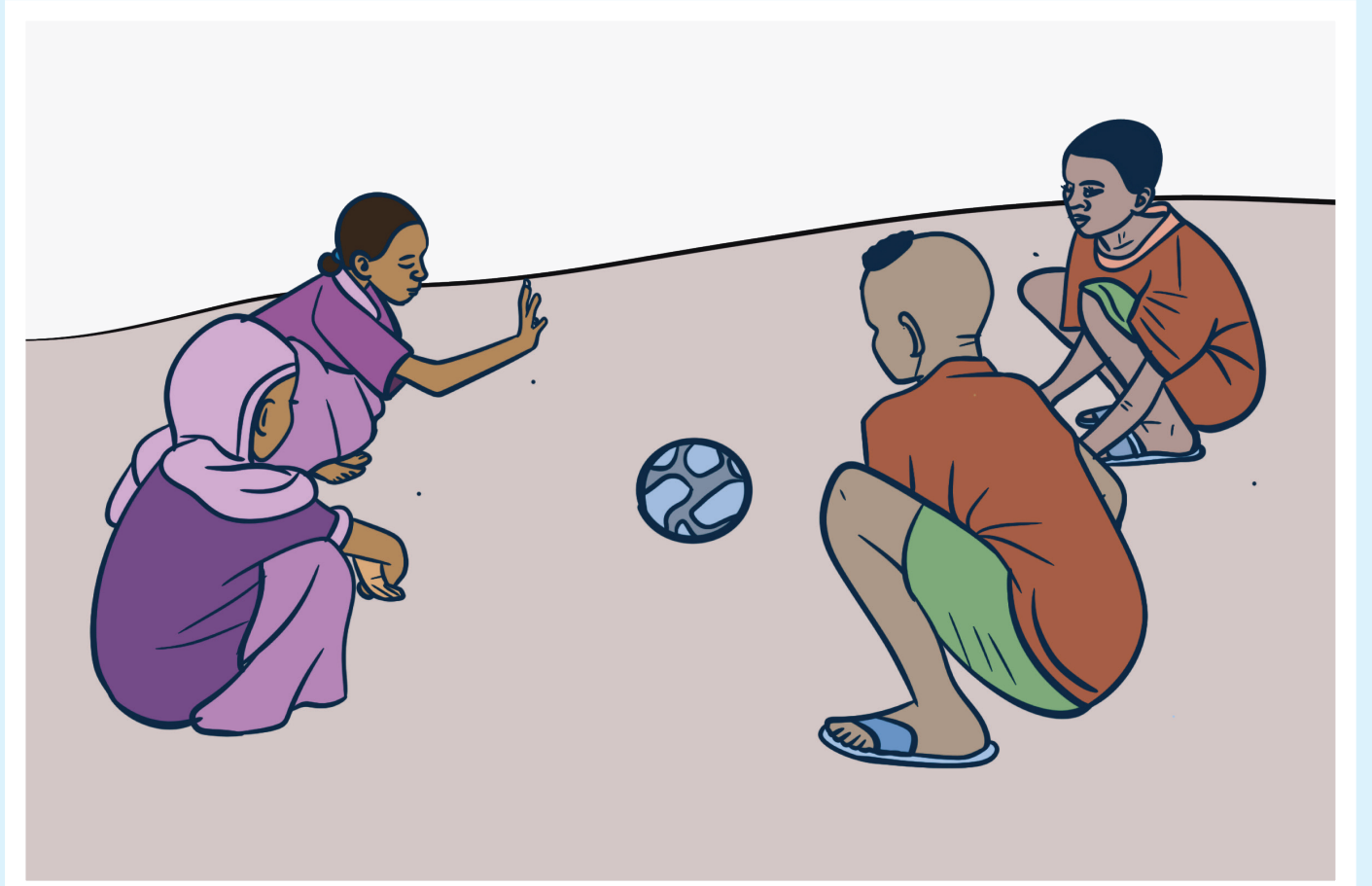
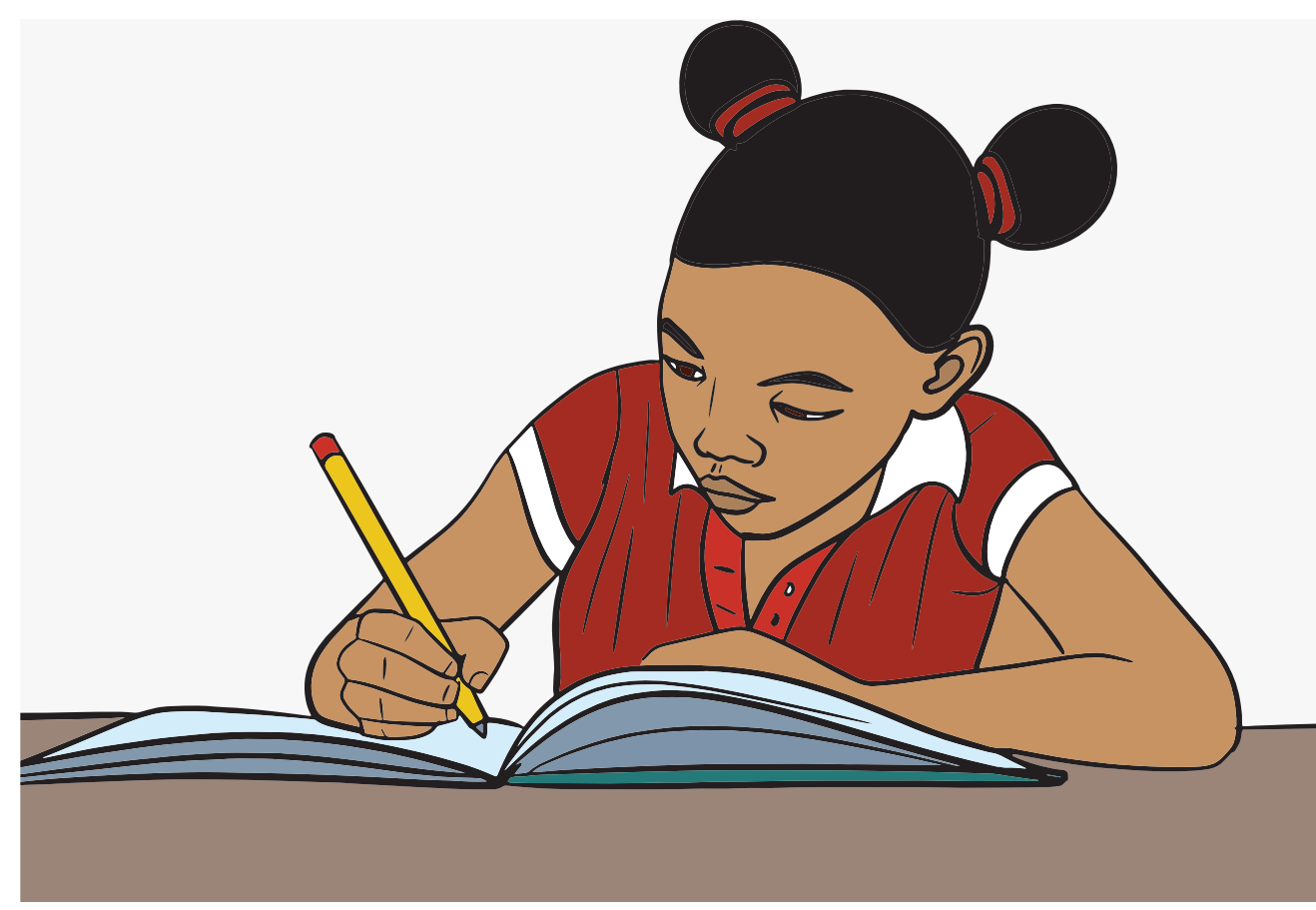
አካል ጉዳተኝነት እርግጫን ወይም የፈጣሪ
ቅጣት አይደለም። ስለሆነም ወላጆች አካል
ጉዳት ያለባቸውን ህጻናት ከመደበኛ ይልቅ ድጋፍ
ወደሚያገኙበት ቦታ መውሰድ ይኖርባቸዋል።



10



ልዩ ፍላጎት ያላቸው ህፃናት እንደሚገኙትም ህፃን
ፍቅር፣ ጨዋታ፣ ትምህርት እና እንክብካቤ
የሚገኝባቸው ፍላጎት አላቸው።



11



ለሴት ህጻናት ከወንዶቹ እኩል
የትምህርት፣ የጥናትና የጫወታ ጊዜ
ልናመቻችላቸው ይገባል!

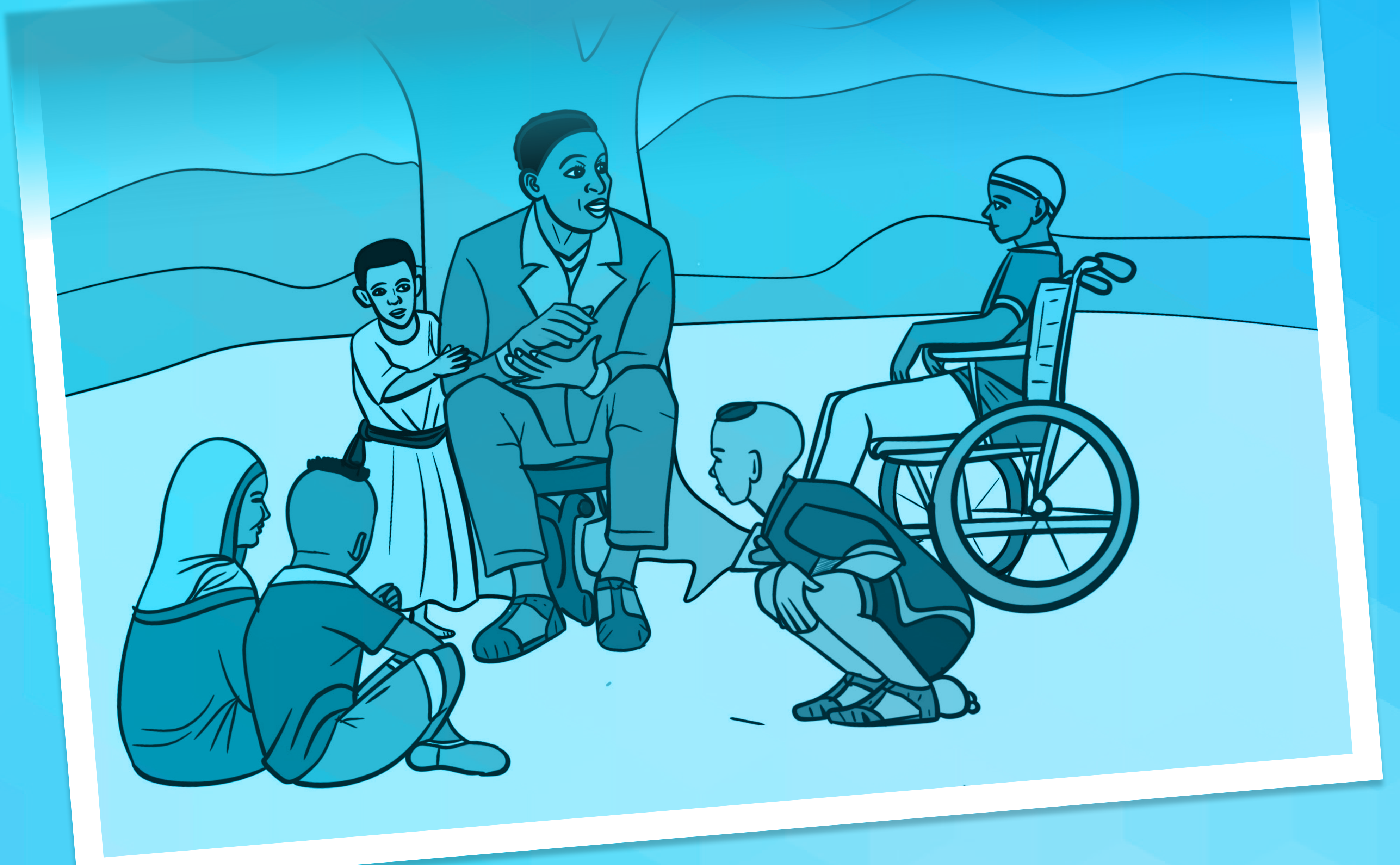
12



12



እናቶች ራሳቸውን መንከባከባቸው
እንደ ራስ ወዳድነት መቆጠር የለባቸው።



unicef  | for every child

